

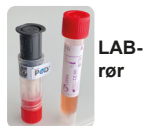
PCR-SPYTTPRØVE

PRØVEN KAN TAS OG FORBEREDES HJEMME
BARE LAB-RØRET INNLEVERES TIL ANALYSE



FREMANGSMÅTE FOR SPYTTPRØVETAKING

1. Pakk ut utstyret du har fått og legg det på bordet foran deg.



2. FØR du starter prøvetakingen, se nøye på SalivaPOD-røret. Du skal kunne se en sylinder inne i røret, samt en hvit linje med piler, som går rundt røret.

- ✓ Du har samlet nok spytt når den indre sylindere er fylt til streken, **eller dersom du ser skum på toppen av indre sylinder.**



3. Du er nå klar til å starte spytt-samlingen i SalivaPOD-røret.

- ✓ Fjern den grå korken, og du ser et hvitt munnstykke.
- ✓ **Ta deg god tid.** Sjekk den indre sylindere med jevne mellomrom, bruk gjerne mobil-lyset på mobilen for å se bedre.
- ✓ Samle først spytt i munnen, som du så presser forsiktig ned i munnstykket. Ta deg god tid mens du samler spytt i munnen, det kan ta litt tid før den indre beholderen begynner å fylles.
- ✓ **IKKE BLÅS**, dette skaper skum og bobler.
- ✓ Når den indre beholderen er fylt opp til den hvite streken, **eller dersom du ser skum på toppen av indre sylinder**, kan du fortsette til neste punkt.



4. Sett tilbake den grå korken på SalivaPOD, slik at pilen på korken treffer hakket på SalivaPOD-røret.

- ✓ Trykk korken ned til du kjenner et tydelig klikk.
- ✓ Vær nøye med å heretter holde røret loddrett, den grå korken skal til enhver tid peke oppover.



5. Du skal nå overføre spyttprøven din til LAB-røret.

- ✓ Skru av den røde korken på SalivaPOD, og den røde korken på LAB-røret.
- ✓ Deretter skrur du SalivaPOD fast på LAB-røret.
- ✓ Vri den grå korken ca. 1cm MOT klokken, til den stopper.
- ✓ Bruk begge tomlene til å trykke den grå korken ned, **den skal helt ned!**
- ✓ Skru SalivaPOD fra LAB-røret og skru den røde korken fast igjen på LAB-røret.



6. Du er nå klar til å levere din prøve i LAB-røret, MEN FØRST:

- ✓ LAB-røret skal nå tørkes på utsiden, på alle flater, med den medfølgende sprit-desinfeksjonsservietten.
- ✓ Utfør håndhygiene.



7. Bare LAB-røret skal innleveres til merking/ rekvisisjon og PCR-analyse.

